

**PORTO
ET NORD**

 visit Porto&North
Portugal

ITINÉRAIRES

TRÁS-OS- MONTES



ÉVEILLEZ-VOUS À TRÁS-OS-MONTES.



La région de Trás-os-Montes promet de réveiller votre envie de parcourir les étendues les plus sauvages du Nord du Portugal. Vivez des journées chargées de culture, de nature, de loisirs aquatiques, de saveurs et de nombreuses aventures.

Découvrez en toute confiance une région qui évolue au rythme de la nature, calmement et en toute sécurité.

Page après page, vous trouverez également des recommandations d'expériences organisées et des suggestions de partenaires, afin de profiter de votre visite de la façon la plus tranquille possible. Contactez-nous si vous souhaitez une offre plus personnalisée. Nous garantissons des expériences préparées en toute sécurité.

SÉLECTIONNEZ LE
NOMBRE DE
JOURS DE VOTRE VISITE.



1 JOUR

RIBEIRA DE PENNA

MATIN

Ribeira de Pena est baignée par les rivières Tâmega, Póio, Louredo et Beça. Elle vous offre donc des eaux cristallines qui vous inviteront à vous baigner ou à pratiquer des activités sportives comme le **canoë** ou le **canyoning** à la cascade de **Cai d'Alto**. Ribeira de Pena s'assume comme une destination « Nature » où vous **découvrirez l'un des plus grands** Fantasticable du monde, symbole du **Pena Aventura Park**.

Nous recommandons

Partez à l'aventure dans le **Parque Natural do d'Alvão [parc naturel]** et découvrez le lieu le plus emblématique de la zone protégée, les **Fisgas de Ermelo**. Il s'agit d'impressionnantes cascades, avec un dénivelé d'environ 400 mètres. Il s'agit d'un parcours circulaire difficile, avec de grands dénivelés d'environ 8 à 12 KM et, par conséquent, vous serez toujours accompagné d'un ou plusieurs guides (35€ par personne).

Plus d'informations [ici](#).

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification
Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

APRÈS-MIDI

Lors de la deuxième partie de la journée, vous pourrez essayer les autres activités disponibles dans le parc, comme le **Fantasticable (tyrolienne)** (à partir de 20 € par personne), le **Saut Négatif** (à partir de 10 € par personne), le **Parcours Aventure** (10 € par personne), le **Crazy Cart** (10 €), le **Paintball** (à partir de 20 € par personne), le **Tour en Polaris** (100 € par voiture double), le **Rafting** (à partir de 35 € par personne), le **Canyoning** (à partir de 35 € par personne), entre autres.

Nous recommandons

Essayez le programme **Escapade Aventure Romantique**, qui associe les activités du parc, telles que le **Fantasticable** et l'**Alpine Coaster**, avec une courte promenade à cheval, ou le Parcours Aventure (à partir de 80 € par personne, avec hébergement pour une nuit).

Plus d'informations [ici](#).

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

RIBEIRA DE PENA

- Central (gastronomie traditionnelle portugaise)
- Biclaque (gastronomie méditerranéenne, européenne et portugaise)
- São Pedro (gastronomie traditionnelle portugaise)

OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

RIBEIRA DE PENA

- Pena Park Hotel (Hôtel ★★★★★)
- Pena Aventura Park (Camping - Bungalows)



1^e JOUR CHAVES ET VIDAGO

MATIN

Commencez votre visite de la région de Trás-os-Montes par la ville de Chaves, également connue à l'époque romaine sous le nom d'*Aquae Flaviae*. Commencez votre voyage par la borne routière du kilomètre 0, qui se trouve à Chaves, point de départ de l'emblématique route nationale 2. Continuez dans le centre historique de la ville, où vous pourrez contempler le **Torre de Menagem do Antigo Castelo de Chaves** [donjon de l'ancien château de Chaves], aujourd'hui musée militaire, et le **Fort de São Francisco**, qui servait autrefois de point stratégique de défense de la ville. En vous dirigeant vers la **zone riveraine** de la ville, vous découvrirez le **pont Trajano**, vestige de la présence romaine dans la région. Terminez votre visite par le **Musée d'art contemporain de Nadir Afonso (5 €)** où vous pourrez apprécier les œuvres du peintre née en Chaves.

Pendant que vous parcourez les rues de la ville, laissez-vous enchanter par ses maisons colorées, avec leurs balcons en bois surplombant les rues. La **Rua Direita** et les artères adjacentes sont les meilleures voies pour ressentir l'essence de la ville.

Avant de partir, offrez-vous l'une des spécialités locales, la célèbre pâtisserie **Pastel de Chaves**.

Nous recommandons

Profitez d'une **visite guidée** (à partir de 15 € par personne, avec un minimum de 2 personnes), d'une durée d'environ 2 heures, pour découvrir le tronçon de la route nationale 2 (EN2) qui relie Chaves à Vidago.

Plus d'informations [ici](#).

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification
Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

APRÈS-MIDI

Continuez votre route en direction de **Vidago**. Ici, le **Vidago Palace Hotel** et le **parc naturel** qui l'entoure sont un arrêt obligatoire. Créé en 1910, il présente un paysage typique du début du XXe siècle, toujours intact à ce jour. Les boulevards, chemins, sentiers et miroirs d'eau vous inciteront à observer toutes les nuances de la nature. À côté de l'hôtel, goûtez un peu de l'eau de la **fontaine de Vidago**.

OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

CHAVES

- **A Talha** (gastronomie traditionnelle portugaise, méditerranéenne et européenne)
- **Restaurante Miradouro** (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)
- **Taberna Benito** (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)

OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

CHAVES

- **Hotel Casino de Chaves** (Hôtel ★★★★★)
- **Casas Novas Countryside Hotel Spa & Events** (Hôtel ★★★★★)
- **Hotel Premium Chaves Aquae Flaviae** (Hôtel★★★)

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification
Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

2^e JOUR

VILA REAL

MATIN

À Vila Real, contemplez deux paysages distincts et prédominants : la zone montagneuse de la Serra de Alvão et Serra do Marão et les vignobles en terrasse du Douro.

Mais il y a un endroit que vous ne pouvez pas manquer : la **Casa de Mateus** (visites à partir de 9,50 €). Conçue par l'architecte italien Nicolau Nasoni, il s'agit de l'une des plus élégantes maisons d'Europe. Lors de votre visite de la **Casa de Mateus**, faites une rafraîchissante **dégustation de vins** (à partir de 5 €).

Dans le centre-ville de Vila Real, visitez la **Cathédrale (Sé) de Vila Real** et dégustez les nombreux desserts conventuels, des *Cristas de Galo* (l'une des 7 merveilles sucrées du Portugal) aux *Pitos de Santa Luzia*, en passant par les *Pastéis de Santa Clara* et les *Covilhetes*.

Nous recommandons

Si vous visitez la région en famille, la **Casa de Mateus** vous offre la liberté et l'espace dont vous avez besoin. Au cours d'une brève visite guidée (à partir de 23 €), vous découvrirez toutes les curiosités du jardin et aurez également le temps de vous détendre et de redécouvrir le plaisir de l'air pur. Une visite de la Casa de Mateus vous offrira une expérience associant nature et patrimoine.

Plus d'informations [ici](#).

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

APRÈS-MIDI

Dans la deuxième partie de la journée, visitez le **Jardin botanique de l'UTAD**, puis rendez-vous à **Lamas de Olo**, situé dans le **parc naturel d'Alvão**, où vous pourrez découvrir des maisons traditionnelles construites en pierre de schiste, en chaume et en granit.

Dans le parc, vous aurez l'occasion de découvrir des cascades véritablement cinématographiques, d'observer de gigantesques roches et de vous promener le long de rivières aux eaux limpides.

Le village de Lamas de Olo est un témoignage vivant de la ruralité de cette région de Trás-os-Montes. Partez à la découverte des cascades et des lagons de la rivière Poio et vivez des moments de pure adrénaline. Ou faites simplement une belle promenade entourée du vert de la nature. Les cascades de la rivière Olo, les Fisgas do Ermelo, sont l'une des plus hautes cascades du Portugal et le lieu le plus emblématique du parc. Éveillez vos sens, plongez dans les eaux pures et cristallines des lagunes naturels et ressentez la force des chutes d'eau.

OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

VILA REAL

- **Bons Tempos – Restaurante & Petiscos** Restaurante & Petiscos (gastronomie méditerranéenne, européenne et diner américain)
- **Tralha Wine Tapas Bar** (gastronomie méditerranéenne, européenne et bar)
- **Restaurante Convívio** (gastronomie méditerranéenne, traditionnelle et fruits de mer)

OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

VILA REAL

- **Quinta do Paço Hotel** (Hôtel ****)
- **Borralha Guest House** (Hébergement local)
- **Naturwaterpark** (camping et/ou caravaning)



1^e JOUR MONTALEGRE ET CHAVES

MATIN

Préparez-vous à découvrir une terre de légendes et de mythes. Montalegre est la **capitale du Barroso**, célèbre pour sa délicieuse gastronomie et sa charcuterie fumée, mais aussi pour ses mythiques **vendredis 13**, une sorte de nuit des sorcières où les locaux et les visiteurs descendent dans les rues et où la fête règne. Ne manquez pas de visiter le **Château de Montalegre**, l'**Ecomuseu do Barroso** (un musée consacré au territoire et à ses traditions) et le **pont de Misarela**. Près du château, vous pourrez déguster la charcuterie fumée caractéristique de cette région, servie en tapas dans les restaurants et souvent préparée dans des cheminées traditionnelles, où le feu prend naissance sur le sol.

Nous recommandons

Découvrez le goût de la tradition d'un bon repas, préparé dans une marmite au coin du feu. Les **Tabernas do Alto Tâmega** (tavernes) sont un concept unique au monde, où vous pourrez vivre cette expérience traditionnelle, avec des produits certifiés et dans un environnement typique. Réservation indispensable.

Plus d'informations [ici](#).

APRÈS-MIDI

L'après-midi, rendez-vous à **Chaves**, l'une des villes les plus importantes de Trás-os-Montes. Vous pourrez y parcourir les rues du quartier historique, découvrir les charmes de la zone riveraine et ressentir les effets curatifs des thermes. Les principaux points à visiter sont le **donjon de l'ancien château de Chaves**, aujourd'hui converti en musée militaire, le **Fort de São Francisco**, le **pont de Trajano** et la **zone riveraine**, autant de cadres idéaux pour de magnifiques photos. Enfin, ne manquez pas l'occasion de déguster l'eau thermale d'origine volcanique à la « **Fonte do Povo** » (**fontaine du peuple**) des **Termas de Chaves**. Avant de partir, faites une pause pour déguster le **Pastel de Chaves**, et le **foliar de Chaves**, un feuilleté salé.

Nous recommandons

Découvrez Chaves et ses environs avec une **excursion en 4x4** (20 €) et profitez des charmes du paysage de la région. Cette visite dure environ 2 h 30 et comprend la dégustation d'un produit régional et la visite des principaux sites touristiques de la ville.

Plus d'informations [ici](#).

OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

MONTALEGRE

- **Dias** (gastronomie traditionnelle portugaise, méditerranéenne et européenne)
 - **Nevada** (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)
 - **Dom João** (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)
-

CHAVES

- **Bons Tempos Restaurante & Petiscos** (gastronomie méditerranéenne, européenne, diner américain)
- **Tralha Wine Tapas Bar** (gastronomie méditerranéenne, européenne et bar)
- **Restaurante Convívio** (gastronomie méditerranéenne, traditionnelle et fruits de mer)

OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

CHAVES

- **Hotel Casino de Chaves** (Hôtel ★★★★★)
- **Casas Novas Countryside Hotel Spa & Events** (Hôtel ★★★★★)
- **Hotel Premium Chaves Aquae Flaviae** (Hôtel ★★★)



2^e JOUR MIRANDELA

MATIN

Les ressources naturelles et les particularités culturelles de Mirandela sont nombreuses et vous feront succomber au charme de la ville. Commencez par visiter l'**église de la Misericórdia**, puis poursuivez en direction de la **Porta de Santo António**, unique vestige de l'ancien château de Mirandela. À proximité, vous trouverez l'imposant **Palais des Távoras**, actuel Hôtel de ville, avec une magnifique vue sur le fleuve. Ensuite, nous vous proposons de vous arrêter au **Parque do Império**, à côté du vieux pont appelé **Ponte Velha**, piétonnier et enjambant la rivière Tua. Il s'agit d'un cadre magnifique pour vos *selfies* et autres *stories*. De l'autre côté du pont, vous découvrirez le **sanctuaire de Nossa Senhora do Amparo**, qui offre également un magnifique belvédère. Mirandela est également une des étapes obligatoires de la **Route de l'huile d'olive**, où vous pourrez voir de près tous les détails de la production de l'**huile d'olive de la région de Trás-os-Montes**.

Nous recommandons

Visitez le **Museu da Oliveira e do Azeite** (musée), où vous découvrirez les principales curiosités concernant la production d'huile d'olive au Portugal et les raisons qui se cachent derrière l'Appellation d'origine protégée.

Sur réservation uniquement.

Plus d'informations [ici](#).

APRÈS-MIDI

Parcourez des **kilomètres de vieux vignobles**, avec une grande variété de **cépages centenaires**, qui marquent d'une manière particulière la qualité des vins de cette région. Une expérience viticole qui vous permettra de découvrir les raisons de la reconnaissance nationale et internationale des vins de la région.

Nous recommandons

Visitez la propriété **Quinta das Corriças** (à partir de 15 €), qui a conservé toute l'identité d'une cave centenaire typique, où vous pourrez vous promener dans les vignobles et **déguster les vins du domaine et des tapas régionaux**.

Plus d'informations [ici](#).

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification
Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

MIRANDELA

- **A Adega Regional** (gastronomie méditerranéenne, européenne et diner américain)
- **Mourel** (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)
- **Bem Bô** (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)

OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

MIRANDELA

- **Grande Hotel D. Dinis** (Hôtel ★★★)
- **Casa de Campo dos Távoras** (Maison de campagne)
- **Casa da Ponte** (Hébergement local)



3^e JOUR MACEDO DE CAVALEIROS

MATIN

Terminez votre voyage en beauté avec une visite de Macedo de Cavaleiros et du village de Podence, où la nature vous procurera de grandes sensations. Commencez par une visite du **Geopark Terras de Cavaleiros**, un lieu doté d'un immense patrimoine géologique et biologique, où chacun est le bienvenu. Découvrez les traditions et les ressources naturelles de la région le long du **Sentier des Caretos** (4,5 km), qui commence à la **Casa do Careto** (1 €) et se poursuit jusqu'à l'église de **Nossa Senhora da Purificação**, s'éloignant ensuite du village en direction de la **plage de Ribeira**.

Nous recommandons

Explorez avec un **guide professionnel** (30 €) le village coloré et paisible de Podence, d'où proviennent les Caretos de Podence, inscrits au patrimoine immatériel de l'humanité par l'UNESCO. Laissez-vous envoûter par le symbolisme et la magie des costumes typiques. Profitez de l'occasion pour visiter les sites d'intérêt du Geopark Terras de Cavaleiros et remontez des millions d'années, mais cette fois à bord d'un bateau écologique qui vous dévoilera la vie sauvage et naturelle de la retenue d'eau d'Azibo. Dégustez les spécialités régionales figurant au menu et plongez dans les eaux cristallines de la région de Trás-os-Montes.

Plus d'informations [ici](#).

APRÈS-MIDI

À **Macedo de Cavaleiros**, capitale nationale de l'apiculture, vous pourrez visiter le premier musée consacré au miel et à l'apiculture au Portugal, le **Museu do Mel e da Apicultura**. Vous y admirerez des antiquités, des ustensiles autrefois utilisés dans cette activité, et vous visiterez le « musée vivant », où les plus courageux pourront être en contact avec les abeilles.

Nous recommandons

Vivez une expérience à la rame de 2 heures sur la retenue d'eau d'Azibo, sur un parcours qui vous permettra de profiter des ressources naturelles de la région. Le Stand Up Paddle (15 €) est une activité aquatique passionnante et stimulante que vous voudrez absolument essayer. Relevez ce défi, échappez à la routine, évitez les lieux bondés et appréciez le silence de la nature.

Plus d'informations [ici](#).

REMARQUE: tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification
Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

MACEDO DE CAVALEIROS

- **O Brasa** (gastronomie traditionnelle portugaise, adaptée aux végétariens et options véganes)
- **Rodízio** (gastronomie européenne, portugaise et végétarienne)
- **Dona Antónia** (gastronomie traditionnelle portugaise, méditerranéenne et européenne)

OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

MACEDO DE CAVALEIROS

- **Casa do Azibo - Turismo Rural** (Tourisme rural)
- **Hotel Muchacho** (Hôtel ★★)
- **Casa do Olival** (Maison de campagne)

**PORTO
ET NORD**

 **visit Porto & North
Portugal**

PARLEZ-NOUS

Téléphone: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

Courriel: info@visitportoandnorth.travel

Salut, parlez-en avec nous en temps réel.

