

**PORTO  
ET NORD**

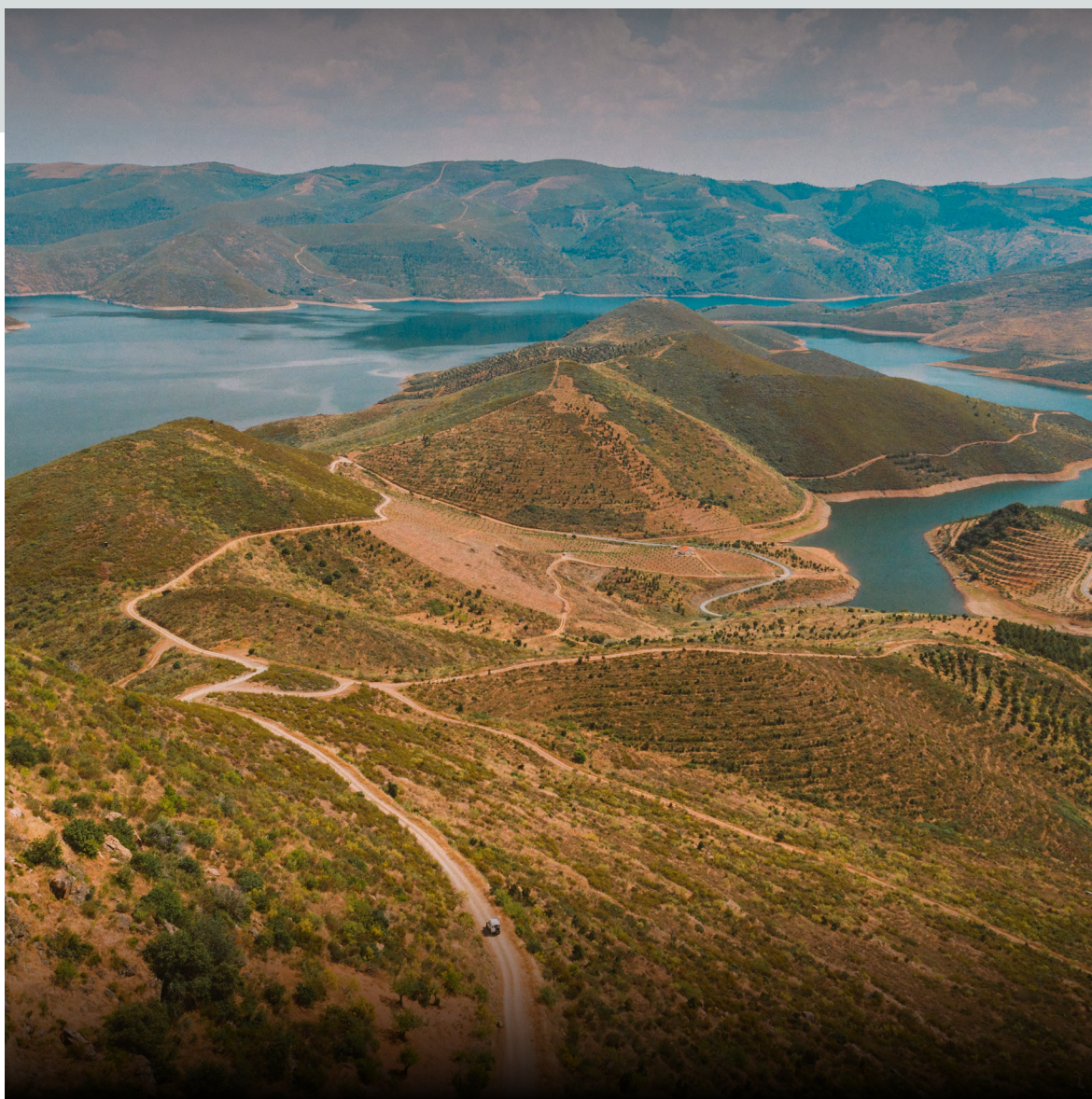
 visit Porto&North  
Portugal

# LES DIX MEILLEURES AVENTURES POUR ÉVEILLER DANS LA RÉGION



SÉLECTIONNEZ LA  
**DESTINATION POUR  
VOTRE AVENTURE:**

# TRÁS-OS-MONTES



## • Promenade en Montgolfière

01

LIEU

Bragança / Parc Naturel de Montesinho

DURÉE

1 heure

Le vol libre en montgolfière vous permet de profiter du paysage de manière plus douce et paisible. Laissez-vous porter par le vent et entrez en contact avec la nature, dans un voyage unique. Vous pouvez réaliser un vol libre le matin, au lever du soleil ou à la fin de la journée, près de 2 heures avant le coucher de soleil.

**INCLUS:** champagne à bord de la montgolfière, pique-nique à la fin du vol, tout l'équipement nécessaire à la réalisation des activités et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **170€** par personne

## • Canyoning Rivière Poio

02

LIEU

Ribeira de Pena / Serra do Alvão

DURÉE

10 heures

PRISE EN CHARGE ET RETOUR

Transport à partir du Grand Porto

Défiez-vous dans cette aventure sur la rivière Poio, dans la *Serra do Alvão*. Celui-ci est un des canyoning les plus intéressants et techniques du Portugal Continental, qui s'étend au long de 2600 mètres et 2 tronçons distincts. La rivière guide chaque participant à travers des paysages inoubliables et des défis surprenants, comme la cascade Cai d'Alto avec près de 60m d'altitude. Cet itinéraire nécessite une bonne condition physique et une expérience en canyoning.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation de l'activité et accompagnement spécialisé.

**NON INCLUS:** Maillot de bain, Serviette, Snack, Eau.

**Prix:** à partir de **90€** par personne (min. 2 participants)

## • Parapente

03

LIEU  
Montalegre

DURÉE  
À partir de 1 heure

À Montalegre, le parapente est une expérience pour tous. Faites votre baptême de l'air avec un moniteur spécialisé et adonnez-vous à une activité où l'adrénaline est garantie.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation de l'activité et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **40€** (min. 1 personne)

## • Promenade à cheval

04

LIEU  
Bragança / Vinhais

DURÉE  
À partir de 1 heure

Chevauchez des kms de magnifiques vignobles. Avec une durée à partir de 1 heure, cette activité convient aux familles, amis ou couples et laissera la marque d'une journée complètement différente.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation des activités et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **30€** /heure par personne

## • Randonnée aquatique

05

LIEU

Macedo de Cavaleiros / Rivière Azibo

DURÉE

3 heures

Dans la rivière Azibo, affluent du Sabor, vous pouvez-vous dédier à une expérience extraordinaire, de contact unique avec la nature. Imprégnez-vous dans ce scénario de montagne et réveillez votre esprit de découverte, pour transposer divers obstacles naturels.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation de l'activité et accompagnement spécialisé.

**Prix: 30€** par personne (min. de 2 personnes)

## • Expérience en Buggy

06

LIEU

Montalegre / Serra da Cabreira

DURÉE

À partir de 1 heure

Venez connaître la *Serra da Cabreira* à Montalegre, à bord d'un buggy. Accélérez pour l'amusement et l'aventure, dans une activité qui requiert le permis de conduire et l'esprit ouvert. Les participants sont accompagnés le long de l'expérience, qui peut avoir une durée de 1 à 3 heures.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation de l'activité et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **25€** par personne - **50€** par buggy

## • Multiactivités Parc d'aventure

07

LIEU  
Trás-os-Montes / Ribeira de Pena

DURÉE  
1 jour

Venez vivre une aventure unique et mémorable dans un des plus grands parcs d'aventure du Nord du Portugal. En plein contact avec la nature, admirez le paysage et essayez diverses activités, de l'escalade, au paintball en passant par la Tyrolienne.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation des activités.

**Prix:** à partir de **10€**

## • Expérience de Cyclotourisme – Connaître Azibo à Vélo

08

LIEU  
Macedo de Cavaleiros / Paysage  
protégé du réservoir d'Azibo

DURÉE  
À partir de 2 heures

Parcourez les paysages, typiquement agricoles, d'Azibo et du Nord-Ouest de Trás-os-Montes, au volant d'un vélo tout terrain. Une expérience à la première personne, avec durées à partir de 2 heures.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation de l'activité et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **10€** par personne

## • Expérience de paintball

09

LIEU

Montalegre

DURÉE

à partir de 1h30 (selon le nombre de billes)

En plein dans le mille ! Rejoignez vos amis ou votre famille pour une session de Paintball stimulante. Cette dynamique colorée implique agilité, stratégie et bonne humeur. Un excellent moyen de découvrir de nouveaux endroits, tout en créant des souvenirs forts et en mettant vos limites à l'épreuve.

**INCLUS:** tout le matériel nécessaire à la réalisation de l'activité et un suivi spécialisé.

**Prix:** à partir de **10€** par personne

## • Piste de Karting de Mirandela

10

LIEU

Mirandela

DURÉE

à partir de 15 minutes

Accélérez avec votre famille et vos amis, bien loin de la routine. Dans la Piste de Karting de Mirandela vous pouvez réveiller le pilot qui est en vous et tester votre esprit de compétition. Adapté aux petits et grands, cette activité offre des moments inoubliables.

**INCLUS:** tout l'équipement nécessaire à la réalisation de l'activité.

**Prix:** à partir de **10€**



# DOURO



## • Jet Boat – Fleuve Douro et Barca d'Alva

01

LIEU

Quai de Foz do Sabor / Torre de Moncorvo

DURÉE

5 heures

Savourez les merveilleux paysages du Douro Viticole, dans le tronçon supérieur du Douro, entouré de vignobles, d'oliveraies et d'amandiers. Si vous aimez l'aventure et cherchez à connaître les coins les plus cachés du Douro, incluant les gravures rupestres de Foz Côa, on suggère une promenade en Jet Boat, dont le départ se fait depuis le quai de Foz do Sabor.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité.

**Prix:** à partir de **500€** Jet Boat (max. de 11 participants)

## • Bateau à moteur Sports Extrêmes

02

LIEU

Douro / Quai de Pinhão

DURÉE

À partir de 1h

Naviguez et expérimentez le ski aquatique, wakeskate, wakeboard, wakesurf ou bouée de traction avec moniteur. Si vous n'en avez jamais fait ce n'est pas grave, il y a une première fois à tout. Ici, dans les tranquilles et rafraîchissantes eaux du Douro, l'aventure en famille ou avec des amis promet de laisser des souvenirs inoubliables.

**INCLUS:** équipements pour la réalisation de l'activité et un guide.

**Prix:** à partir de **220€** /heure -  
Bateau à moteur (max. 8 participants)

## • Flyboard

03

LIEU  
Douro / Bagaúste

DURÉE  
1 heure

Flottez, littéralement, en plein Douro Viticole. Celle-ci est une activité émouvante et pleine d'adrénaline, qui vous fera sentir léviter sur la superficie des eaux du Douro. Le Flyboard est conseillé pour tous, indépendamment du niveau de l'expérience.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité.

**Prix:** à partir de **190€** par personne (min. 1 personne)

## • Motomarines sur le Douro

04

LIEU  
Quai de Foz do Sabor / Torre de Moncorvo

DURÉE  
1 heure

Poursuivez en effleurant la superficie du Douro, avec un paysage unique comme scénario. Le parcours de motomarine sur le Douro, est rempli d'adrénaline et est conseillé pour ceux qui ont déjà une expérience avec ce type d'activités. Gagnez une perspective différente d'une des vallées les plus iconiques du monde.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité.

**Prix:** à partir de **155€** /heure (max. 02 personnes)

\*Le conducteur nécessite le permis bateau pour la réalisation de cette activité.

## • Douro Valley 4x4 Tour

05

LIEU	DURÉE	PRISE EN CHARGE ET DU RETOUR
Douro / Peso da Régua e Pinhão	9 heures	Grand Porto

Avec le départ à Porto, cette expérience en 4x4, vous emmène pour une journée entière dans la Vallée du Douro. Sentez chaque terrasse du fascinant paysage qui donne du caractère à celle qui est considérée comme étant la première région délimitée de vins au monde. L'expérience est coordonnée par un guide local, inclus un pique-nique et une dégustation de vins dans une des quintas (propriétés viticoles) les plus connues du Douro.

**INCLUS:** déjeuner (Pique-nique), transport 4x4, assurance, dégustation de vin de Porto et visite d'une quinta.

**Prix: 115€** par personne (min. 2 personnes)

## • Tour en vélo électrique Pinhão – Provesende

06

LIEU	DURÉE
Douro / Pinhão et Provesende	3 heures ou 7 heures

Pendant une demi-journée ou une journée entière, parcourez, en vélo électrique, les pentes des vallées de la rivière de Pinhão et le fleuve Douro. Un parcours qui vous emmène à travers les vignes et des petites localités, toujours avec des paysages à couper le souffle. Une expérience en autonomie et sécurité, qui vous laissera mieux connaître Pinhão, considéré comme étant le cœur du Douro Viticole.

**INCLUS:** matériaux nécessaires pour la réalisation de l'activité (Dans l'option de la journée entière, déjeuner et promenade en bateau incluse).

**Prix:** à partir de **80€** par personne (min. 1 personne)

## • Canorafting

07

LIEU

Douro / Peso da Régua - Rivière Corgo

DURÉE

5 heures

Poursuivez le chemin des eaux vives de la rivière Corgo en cano-rafts à deux places. Cette rivière à un niveau de difficulté moyenne, mais ce n'est pas pour cela que vous allez laisser de sentir les grandes émotions de ce type d'activité. L'expérience est accompagnée par un moniteur qui garantit toute la sécurité. Prêt pour affronter le défi?

**INCLUS:** équipements pour la réalisation de l'activité, goûter, accompagnée par un moniteur et assurance.

**Prix:** à partir de **70€** par personne (min. 2 personnes)

## • Promenade en Moto 4x4

08

LIEU

Douro / Quai de Pinhão

DURÉE

Entre 1 heure a 3 heures

Descendez par les pentes du Douro, à bord d'une moto 4x4, dans une expérience inoubliable et pour laquelle vous allez vouloir recommencer. Admirez les merveilleux paysages de cette région, en même temps que vous défiez le courage et sentez l'adrénaline pure.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité et accompagnement.

**Prix:** à partir de **35€** par personne

\* Cette expérience nécessite d'être en possession du permis de conduire

## • Paintball

09

LIEU  
Douro / Lamego

DURÉE  
3 heures

Touchez la cible avec cette expérience dans la *Serra das Meadas*, à Lamego. Le paintball est un sport de stratégie, idéal pour les familles ou les groupes d'amis. Sortez de la routine, venez connaître les nouveaux espaces et mettez à l'épreuve votre esprit de compétition. Cette activité est réalisée en toute sécurité et promet une vue sur des paysages inoubliables.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité et accompagné par des moniteurs.

**Prix:** à partir de **20€** par personne (min. 8 personnes)

## • Multiactivités dans un parc d'aventure

10

LIEU  
Vila Real

DURÉE  
Journée entière

Venez trouver l'aventure dans le Douro. Réunissez votre famille et venez passer une journée entière dans un parc avec des activités comme la Tyrolienne, le Saut à l'élastique, ou le vélo. Cette expérience garantie l'amusement pour tous, petits et grands, et plus sûrement fera le bonheur des plus jeunes.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **3€** par personne

# MINHO



# • Promenade à cheval

01

LIEU

Parc National Peneda-Gerês / Campo do Gerês

DURÉE

Entre 7 à 8 heures

Partez à cheval à travers des paysages d'une extrême beauté, dans l'unique Parc National Portugais, le Parc de Peneda-Gerês. Il a 3 sentiers à votre disposition, le sentier do Castelo, des Cascatas et des Aldeias. Un moniteur vous conseillera sur le sentier le plus adapté à votre expérience.

**INCLUS:** déjeuner, cheval et équipement de sécurité et guide local.

**Prix:** à partir de **120€** (min. 2 participants)

Autres informations : Poids maximum de 95kg et âge minimum de 12 ans

# • UTV Buggy Kartcross

02

LIEU

Fafe / Serras de Fafe

DURÉE

Entre 1 à 5 heures

Sentez dans la peau chaque virage du Rallye du Portugal, à travers les sentiers des *Serras de Fafe*. Des parcours de 1 à 3 heures, avec un contact permanent avec la nature. Une aventure qui promet de laisser des souvenirs inoubliables.

**INCLUS:** matériel pour les activités, accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **65€** (min. 2 personnes)



## • Canyoning

03

LIEU

Terras de Bouro / Parc National Peneda-Gerês

DURÉE

5 heures

L'eau est le meilleur moyen pour explorer le Parc National de Peneda-Gerês. Acceptez le défi du Canyoning et trouvez l'harmonie entre la nature, l'aventure et le plaisir des eaux cristallines. Passez une journée inoubliable entre manœuvres, sauts et rappels.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité, moniteur, photos et assurance.

**Prix:** à partir de **45€** par personne

## • Paramoteur

04

LIEU

Esposende

DURÉE

15 a 25 minutes

Imaginez un monde sans barrières. Imaginez-vous en train de voler au-dessus de la mer, des montagnes, des villages, avec un moniteur expérimenté à vos côtés, en "vol tandem". Adrénaline en sécurité.

**INCLUS:** matériel pour l'activité, accompagnement spécialisé et assurance.

**Prix:** à partir de **40€**

## • Ecorafting

05

LIEU  
Minho / Melgaço / Viana do Castelo

DURÉE  
Demi-journée

Venez connaître les recoins du fleuve Minho, à Melgaço, considérée comme la capitale Ibérique du Rafting. Dans cet ecorafting, le premier du pays à promouvoir des pratiques durables, vous pouvez partir à la découverte de la biodiversité, à bord d'une activité pleine d'adrénaline et d'émotion.

**INCLUS:** déjeuner, matériel pour les activités, visite de la cave de Alvarinho, assurance et accompagnement spécialisé.

**Prix:** à partir de **35€** par personne (min. 06 personnes)

## • Surf

06

LIEU  
Plage de Cabedelo / Viana do Castelo

DURÉE  
1h30

Apprenez ou améliorez votre technique de surf à Viana do Castelo, à la plage de Cabedelo. Une activité adaptée pour tous, des débutants aux plus expérimentés. Les instructeurs sont des surfeurs expérimentés et certifiés et les cours sont adaptés au profil de chaque groupe. Plongez dans une expérience unique.

**INCLUS:** tout le matériel nécessaire pour le cours.

**Prix:** à partir de **30€** (max. 08 personnes)

## • VTT

07

LIEU  
Esposende

DURÉE  
Entre 2 à 6 heures

Venez connaître le littoral du Nord du Portugal par des sentiers et par la plage, fleuve et mont, avec des différents degrés de difficulté. Échappez à la routine, avec beaucoup d'émotion et d'adrénaline.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité, moniteur et assurance.

**Prix:** à partir de **20€** par personne (mín. 02 personne)

## • Manœuvres de cordes

08

LIEU  
Minho / Terras de Bouro

DURÉE  
1 heure

Tenez-vous bien et amusez-vous dans des activités comme le Rappel, la Tyrolienne et l'Escalade, avec l'accompagnement et la supervision de guides locaux. Ces activités conviennent à toute la famille et offriront des moments mémorables, que tous vont vouloir répéter.

**INCLUS:** matériel pour les activités, accompagnement spécialisé.

**Prix: 10€**

## • Multiactivités dans un parc d'aventure

09

LIEU  
Minho / Póvoa do Lanhoso

DURÉE  
Journée entière

Venez connaître un des meilleurs et plus grands parcs d'aventure du Nord du Portugal. Ici vous pourrez expérimenter une grande diversité d'activités comme le Saut à l'élastique, les ponts suspendus ou la Tyrolienne. Préparez-vous pour une journée remplie d'adrénaline et d'émotion, en toute sécurité, les mesures de précaution et la supervision de moniteurs spécialisés.

**INCLUS:** matériel pour les activités, accompagnement spécialisé (utilisation obligatoire de gants).

**Prix:** à partir de **8,40€**

## • Hoverboard

10

LIEU  
Braga

DURÉE  
Entre 15 à 30 minutes

Essayez cette nouvelle tendance de transport, cette version fonctionne avec l'électricité et sert pour les déplacements de courte distance. Cette activité est suggérée pour les enfants et les plus grands, idéal pour réaliser en famille.

**INCLUS:** matériel nécessaire pour la réalisation de l'activité.

**Prix:** à partir de **8€**

# PORTO



## • Pêche sportive

01

LIEU

Porto/Océan Atlantique

DURÉE

Demi-journée ou journée entière

Vivez avec nous une expérience de pêche en haute mer, avec une équipe spécialisée. On vous promet des moments inoubliables en plein Océan Atlantique, pendant une demi-journée ou la journée entière.

**INCLUS:** bateau, matériel de pêche, déplacement et équipage. Boissons (eau, bière), repas léger et cachets pour le mal de mer.

**Prix:** à partir de **640€** (min. 4 personnes)

## • Sauts en tandem

02

LIEU

Espinho

ALTITUDE

À partir de 3000 mètres

Réalisez le rêve de voler, en toute sécurité et avec le soutien d'une équipe expérimentée. Une expérience aussi unique et incomparable que passionnante, que certainement vous n'allez pas oublier.

**INCLUS:** saut en tandem et équipements.

**Prix:** à partir de **139€** par personne

## • Paiva River White Water Rafting Tour

03

LIEU

Arouca | Rio Paiva

DURÉE

8 heures

PRISE EN CHARGE ET RETOUR

À votre hébergement à Porto

Préparez-vous pour un voyage de pure adrénaline sur la Rivière Paiva, considérée comme la meilleure rivière pour faire du rafting. Un tour entouré de beaux paysages naturels et avec un certain temps pour s'arrêter et s'amuser dans l'eau.

**INCLUS:** bateaux de haute qualité, équipements et guide spécialisé.

**Prix:** sur demande

## • Multiactivités

04

LIEU

Valongo | Serra Santa Justa

DURÉE

Demi-journée

PRISE EN CHARGE ET RETOUR

À votre hébergement à Porto

Venez explorer une des montagnes les plus emblématiques de Porto, *Serra de Santa Justa*. Et préparez-vous pour des aventures inoubliables avec nos nouvelles activités de trekking, escalade et rappel.

**INCLUS:** équipements et guides spécialisés.

**Prix:** à partir de **55€** par personne

## • Stand up Paddle

05

LIEU	DURÉE	PRISE EN CHARGE ET RETOUR
Vila do Conde, Azurara	Demi-journée	À votre hébergement à Porto

Venez apprendre la pratique du Stand Up Paddle, tout seul ou en famille, pendant une matinée ou un après-midi amusant, en contact avec la nature. Les cours seront toujours accompagnés par un instructeur et avec la plus grande sécurité.

**INCLUS:** 2 heures de Stand Up Paddle, planche, pagaie, gilet de sauvetage et combinaison.

**Prix: 40€** par personne

## • Circuit en Buggy

06

LIEU	DURÉE	PRISE EN CHARGE ET RETOUR
Paredes	30/60/120 ou 180 min.	À votre hébergement à Porto*

Aventurez-vous à travers les chemins du Rallye du Portugal et sentez-vous comme un vrai pilote professionnel pendant que vous appréciez les paysages fantastiques. Il existe de nombreuses offres disponibles, des circuits de 30 minutes à 180 minutes, où vous pourrez connaître un village de schiste, le Quintandona, et déguster les mets locaux.

**INCLUS:** Buggy pour 2 personnes, équipements de sécurité et guide.

**Prix:** à partir de **35€** (1 Buggy – 2 personness)

\*Inclus dans le prix, sauf le circuit de 30 et 60 minutes qui a un supplément de 10€



## • Escalade en rocher

07

LIEU

Paredes | Serras do Porto

DURÉE

5 heures

PRISE EN CHARGE ET RETOUR

À votre hébergement à Porto

Venez connaître les escarpes des *Serras do Porto*, avec de l'escalade en rocher, accompagnée des meilleurs moniteurs et en toute sécurité.

**INCLUS:** équipements et guides spécialisés.

**Prix:** à partir de **35€** par personne

## • Porto Bridge Climb

08

LIEU

Porto | Pont de Arrábida

DURÉE

40 minutes

Celle-ci est l'opportunité unique d'avoir accès à un endroit qui a été fermé au public pendant 53 ans. Restez au sommet, à 65 mètres au-dessus du Douro, en compagnie d'un guide et avec tous les équipements de sécurité. Préparez-vous pour des vues uniques.

**INCLUS:** visite et montée au Pont de Arrábida.

**Prix:** **16€** par personne

## • Porto 360°

09

LIEU  
Porto | Jardins du *Palácio de Cristal*

DURÉE  
40 minutes

Partez à la découverte de l'histoire du *Pavilhão Rosa Mota*, depuis 1865, date de la construction de l'édifice original jusqu'aux jours d'aujourd'hui. Connaissez son intérieur et montez sur le fameux dôme, terminant la visite avec une vue impressionnante à 360° sur la ville de Porto et le Douro.

**INCLUS:** visite et montée à l'édifice des Jardins du *Palácio de Cristal*, accompagné par un guide expérimenté.

**Prix: 12,50€** par personne

## • Arouca Geobike

10

LIEU  
Arouca

DURÉE  
À partir de 60 minutes

Louez un vélo et partez à la découverte de l'Arouca Geopark, classé Géoparc Mondial de l'UNESCO. En chemin, parcourez les rivières et les paysages rocheux et verts. Profitez du son du silence de la montagne pour voyager dans l'espace et dans le temps.

**INCLUS:** équipements.

**Prix:** à partir de **6€** par personne **ou**  
**Pack famille** à partir de **18,65€**

**PORTO  
ET NORD**

 **visit Porto & North  
Portugal**

## Parlez-nous

Téléphone: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

E-mail: [info@visitportoandnorth.travel](mailto:info@visitportoandnorth.travel)

**Bonjour, parlez-en avec nous en temps réel**

