

**PORTO  
ET NORD**

 visit Porto&North  
Portugal

ITINÉRAIRES

# MINHO



# ÉVEILLEZ-VOUS À MINHO.



La région du Minho promet de réveiller votre côté le plus vert. Vous pourrez y ressentir toutes les saisons de l'année et vivre des expériences aussi authentiques que ses habitants. Plongez dans des eaux fraîches, vivez des aventures inoubliables, rencontrez une nature époustouflante et goûtez aux délices emblématiques de la région. Vos sens vont certainement s'éveiller dans le Minho.

Page après page, vous trouverez également des recommandations d'expériences organisées et des suggestions de partenaires, afin de profiter de votre visite de la façon la plus tranquille possible. Contactez-nous si vous souhaitez une offre plus personnalisée. Nous garantissons des expériences préparées en toute sécurité.

SÉLECTIONNEZ LE  
**NOMBRE DE**  
**JOURS DE VOTRE VISITE.**



# 1 JOUR ESPOSENDE ET BARCELOS

## MATIN

À Esposende, vous trouverez quelques-unes des plus belles plages du nord du Portugal, toutes insérées dans la zone paysagère protégée du Littoral d'Esposende. Commencez la journée par une promenade dans le **Parque Natural Litoral Norte** [Parc Naturel], entre Esposende et Fão. Il s'agit d'environ 5 km de paysages d'une richesse et d'une biodiversité uniques au Portugal.

À Fão, dégustez l'un des plus **célèbres desserts régionaux**, les délicieuses « *Clarinhas de Fão* ».

Visitez la **Pastelaria Clarinha**, dans le centre historique de la ville. Dans cette pâtisserie, en plus des célèbres « *Clarinhas* », vous pourrez également goûter des feuilletés et d'autres spécialités.

Continuez votre visite à **Apúlia**, terre des *Sargaceiros* (ramasseurs de sargasse). Près de la **plage d'Apúlia**, vous découvrirez les pittoresques **moulins à vent**, construits en granit et en schiste, de plan circulaire et de forme conique.

### Nous recommandons

Découvrez les paysages les mieux préservés du Minho et des décors inoubliables lors d'une promenade avec un guide local. Cette visite guidée (à partir de 12 €) vous conduira au sommet des montagnes, puis dans des vallées profondes, en passant par des belvédères offrant des vues inoubliables. Commencez par la commune de Marinhas, à Esposende, un lieu chargé d'histoire. Vous ferez ensuite connaissance des moulins à vent d'Abelheira. Ce ne sont pas les moulins les plus connus de la région, mais nous vous suggérons de les visiter pour être les témoins de la richesse céréalière d'antan. Plus d'informations [ici](#).

## APRÈS-MIDI

Nous proposons un après-midi à **Barcelos**, une ville du Minho pleine de couleurs et de traditions. L'emblématique **Galo de Barcelos** [Coq de Barcelos] vous accueille et vous le croiserez plusieurs fois et dans différentes versions au cours de votre visite.

Vous pourrez vous promener sur le **Largo da Feira**, aujourd'hui Campo da República, où se trouvent les églises du XVIIIe siècle de **Bom Jesus da Cruz** et de **Nossa Senhora do Terço**. Vous pourrez également faire du shopping à la **plus grande foire de l'artisanat du pays**, tous les jeudis.

Visitez le **Museu da Olaria** [Musée de la poterie], qui renferme plus de 9000 pièces, et le **Centro de Artesanato de Barcelos**, pour saisir l'essence de l'expression artistique du Minho.

Dans le centre, montez jusqu'à la **Torre da Porta Nova**, également connue sous le nom de **Torre de Barcelos**, vestige de la muraille de la ville d'où vous pourrez profiter d'une vue panoramique sur le centre historique, le fleuve Cávado et le Monte da Franqueira. Un office du tourisme et une exposition permanente d'objets artisanaux se trouvent également sur place.

Ne manquez pas de vous promener dans les jardins, notamment au **Passeio dos Assentos** ou dans le **Jardim das Barrocas**, qui regorgent de couleurs, de symboles et d'éléments décoratifs rococo.

Si vous visitez cette ville en mai, profitez-en pour assister aux célébrations traditionnelles de la **Festa das Cruzes** (fête des croix).

## OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

### BARCELOS

- Pedra Furada (gastronomie traditionnelle et méditerranéenne)
  - Babette (gastronomie traditionnelle et méditerranéenne)
  - Casa dos Arcos (gastronomie méditerranéenne et européenne)
- 

### ESPOSENDE

- O Buraco (gastronomie méditerranéenne et fruits de mer)
- Foz do Cávado (gastronomie portugaise et fruits de mer)

## OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

### ESPOSENDE

- Axis Ofir Beach Resort Hotel (Hôtel ★★★★★)
  - Apulia Praia Hotel (Hôtel ★★★★★)
- 

### BARCELOS

- Casas do Rio (Maison de campagne)



# 1<sup>e</sup> JOUR

## VIANA DO CASTELO

### MATIN

Commencez par le point le plus élevé de la ville, l'imposant **Sanctuaire de Santa Luzia**, d'où vous pourrez contempler le panorama donnant sur la côte. Montez à bord de l'**elevador de Santa Luzia** [funiculaire] (à partir de 2 €) pour une descente rapide et détendue. Dans le centre-ville, passez par le **Museu do Traje** [Musée du Costume] (2 €) et à la **Casa Natário**, une halte indispensable pour goûter à la célèbre spécialité de la ville : la Boule de Berlin (un beignet à la crème). La route se poursuit jusqu'au **pont Eiffel**, conçu par l'architecte Gustave Eiffel. Profitez-en pour visiter le **Navire Gil Eanes** (4,50 €), le navire-école militaire.

### Nous recommandons

Une **promenade en bateau de 90 minutes** (à partir de 13,50 €), avec une dégustation de vinho verde (vin vert) et d'autres produits régionaux, accompagnée d'une animation musicale. Cette balade vous fera passer par le pont Eiffel, le navire Gil Eanes et la plage de Cabedelo.

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## APRÈS-MIDI

Parcourez l'Ecovia do Litoral Norte qui, à Viana do Castelo, s'étend sur environ 34 km.

Si vous ne souhaitez faire qu'une partie de ce parcours, traversez le fleuve Lima par le pont Eiffel, puis utilisez l'accès au pont d'Areias et à la chapelle de São Lourenço, en continuant par les chemins les plus proches des berges, jusqu'à la plage de Cabedelo (environ 4 km).

### Nous recommandons

Offrez-vous une expérience différente au **Feel Viana**, un hôtel 4 étoiles durable situé dans la vaste forêt de pins de la plage de Cabedelo. Dans ce refuge, vous pourrez profiter du **service wellness** (sur demande), de cours de **Stand Up Paddle** (à partir de 30 €) ou de **balades à vélo** (location à partir de 20 €). Si vous avez envie de passer un peu de temps à deux, un **kids club** propose diverses activités (à partir de 15 €).

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

### VIANA DO CASTELO

- O Vasco (gastronomie méditerranéenne et européenne)
- O Laranjeira (gastronomie méditerranéenne et européenne)
- Camelo (gastronomie méditerranéenne et européenne)

## OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

### VIANA DO CASTELO

- Hotel Feel Viana (Hôtel \*\*\*\*)
- Pousada de Viana do Castelo - Monte Sta. Luzia (Pousada de Portugal)
- Hotel A Fábrica do Chocolate (Hôtel \*\*\*\*)

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification.  
Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.



## 2<sup>e</sup> JOUR PONTE DE LIMA

### MATIN

À **Ponte de Lima**, l'une des plus anciennes petites villes du Portugal, vous trouverez des paysages emblématiques et des délices gastronomiques, dont le fameux vin vert (vinho verde).

Commencez par une visite de la **Torre da Cadeia Velha** [Tour de l'ancienne prison], l'un des témoignages les plus remarquables de ce qui reste de l'ancienne muraille et où se trouve l'office de tourisme. Découvrez le **pont romain**, symbole de la ville, et le **Museu do Brinquedo** [Musée du jouet] (3 €), qui vous emplira de nostalgie. Concluez votre visite au **Parque do Arnado**, un espace thématique donnant sur le fleuve.

Avant de partir, visitez le **Centre d'interprétation et de promotion du vin vert** (3 €) et profitez d'une dégustation. La visite dure environ 1 heure.

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## APRÈS-MIDI

À Ponte de Lima, vous pourrez vous aventurer sur des *ecovias*, des routes ou des sentiers.

À pied ou à vélo, parcourez l'un des sentiers de l'**Ecovia do Rio Lima**. Cette *Ecovia* est divisée en 4 sections : Lagoas, Laranja, Veigas et Açudes. Notre conseil : choisissez la **route des Açudes**, à vélo (4 h, 20 €), un tronçon d'environ 11 km qui parcourt la rive gauche du fleuve.

Le départ se fait près du pont **romain-gothique** et vous trouverez d'autres points d'intérêt en chemin : l'**Alameda de São João** et la polygonale chapelle de **São João**. Faites une courte halte au **poste d'observation**. Si vous avez de la chance, vous pourrez y contempler la faune de la région, plus précisément des oiseaux de mer. En continuant, vous trouverez le **four à chaux** où la chaux était produite. Le long de la dernière partie du parcours, vous trouverez des aires de pique-nique et les **moulins à eau de Gemieira**.

### Nous recommandons

Le **Centro Aventura** propose un large éventail d'activités : **air bungee** (10 €), **accrobranche** (10 €), **tyrolienne** (10 €), **canyoning** (65 €), **activités équestres** (sur demande), **paintball** (à partir de 18 €) et **zorb ball** (125 €).

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## **OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?**

### **PONTE DE LIMA**

- A Carvalheira (gastronomie méditerranéenne et européenne)
- Sabores do Lima (gastronomie méditerranéenne et européenne)
- Muralha (gastronomie méditerranéenne et européenne)

## **OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?**

### **PONTE DE LIMA**

- Axis Ponte de Lima Golf Resort Hotel (Hôtel ★★★)
- Hotel Rural Paço de Vitorino (Hôtel rural ★★★★★)
- Carmo's Boutique Hotel (Hôtel ★★★★★)



# 1<sup>e</sup> JOUR GUIMARÃES ET BRAGA

## MATIN

Le centre historique de la ville de **Guimarães**, connu comme étant le berceau de la nation, a célébré l'année dernière le vingtième anniversaire de son inscription par l'UNESCO au patrimoine mondial. Afin de découvrir par vous-même les charmes de la ville, ne manquez pas de visiter le **Château de Guimarães** (2 €), un important vestige de l'identité nationale, et le **Paço dos Duques** [Palais des Ducs] (5 €), un exemple unique d'architecture manoriale d'Europe septentrionale, où vous pourrez admirer des tapisseries, de la porcelaine, des armes et du mobilier portugais de la période post-Découvertes. À quelques pas, ne manquez pas de visiter également le **Couvent de Santo António dos Capuchos** (2 €). Le parcours muséographique vous permettra de découvrir le patrimoine mobilier, les patios, les cloîtres, l'église et la sacristie du XVIII<sup>e</sup> siècle. Et ne quittez pas Guimarães sans vous rendre à la **Praça de Santiago**, un lieu emblématique de Guimarães, non seulement pour son architecture et son histoire, mais aussi parce qu'il s'agit du centre de la vie sociale et culturelle de la ville.

### Nous recommandons

Optez pour une **visite guidée** d'une demi-journée (**35 € par personne**) au centre de Guimarães. Cette visite comprend l'entrée au château, au Paço dos Duques de Bragança et à la chapelle S. Miguel, mais aussi des dégustations de produits régionaux. Vous aurez également la possibilité de découvrir les rues et les places du centre historique avec un guide local.

Plus d'informations [ici](#).

## **APRÈS-MIDI**

À Braga, connue comme étant la capitale religieuse du Portugal, laissez-vous emporter par le charme de l'art et de l'architecture sacrés. En commençant par la célèbre **Cathédrale de Braga** (à partir de 2 €), la plus ancienne du pays. Ne manquez pas l'**Arco da Porta Nova** : ici commence le centre historique, plein d'agréables surprises. Cheminez dans les rues étroites et labyrinthiques et sur les places aux façades richement ornées et ne manquez pas les églises grandioses, notamment l'une des plus connues : l'**église de la Misericórdia**.

Dans cette ville aussi ancienne, on trouve encore des vestiges de l'époque médiévale, dont le **Torre de Menagem** [Donjon] est un excellent exemple. Vous pouvez visiter ce monument gratuitement, mais sur réservation uniquement.

Continuez maintenant en direction de la **Praça da República**, le cœur de la ville. Vous pourrez y contempler la fontaine et l'élément architectural qui caractérise la ville : les **arcades**. Profitez-en pour faire une pause et prendre un café dans l'un des lieux les plus emblématiques de la ville : le café Vianna ou le café Astoria.

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

Le **sanctuaire de Bom Jesus do Monte**, également connu sous le nom de Bom Jesus de Braga, inscrit par l'UNESCO au patrimoine culturel mondial en 2019, est également un symbole de Braga. Il s'agit de l'un des temples mariaux les plus grands et les plus connus du pays. Nous vous suggérons d'y faire une pause et de profiter de la vue privilégiée sur la ville. Pour y accéder, vous pouvez monter les 581 marches de l'escalier ou utiliser l'**Elevador do Bom Jesus** [funiculaire] (à partir de 1,50 €).

### **Nous recommandons**

Une **visite guidée à pied** (à partir de 6,50 €/personne, 3 heures) ou en **tuk-tuk** (15 €/personne, 30 minutes), en passant par les points les plus emblématiques du centre historique.

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

### GUIMARÃES

- Buxa (gastronomie traditionnelle portugaise)
  - Sola do Arco (gastronomie traditionnelle portugaise, méditerranéenne et européenne)
  - Berço dos Bifes (gastronomie traditionnelle portugaise)
- 

### BRAGA

- Astória (gastronomie européenne, portugaise)
- Atípica - Oficina de Sabores (gastronomie contemporaine, options saines)
- Caldo Entornado (gastronomie traditionnelle portugaise)

## OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

### BRAGA

- Basic Braga by Axis (Hôtel \*\*)
  - Hotel Meliã Braga Hotel & SPA (Hôtel \*\*\*\*)
  - Moon & Sun Braga (Hôtel \*\*\*\*)
  - Vila Galé Collection Braga (Hôtel \*\*\*\*)
- 

### GUIMARÃES

- Sta. Marinha (Pousada de Guimarães)



# 2<sup>e</sup> JOUR

## PARC NATIONAL DE PENEDA-GERÊS

### MATIN

Dans l'unique parc national du Portugal, le **Parc national de Peneda-Gerês**, vous découvrirez des anciens villages au riche patrimoine, des cascades, des belvédères à couper le souffle, des sports et des activités nautiques. Laissez-vous éblouir par ce paysage unique. Suivez la direction d'**Ermida** (Germil, Ponte da Barca), profitez des eaux cristallines de la **cascade d'Ermida et du Poço da Carcerelha** (lagon). En passant, vous pourrez profiter des belles vues du **Belvédère d'Ermida**, situé à la sortie du village. Si vous avez encore du temps, arrêtez-vous pour admirer la vue depuis le **barrage de Vilarinho das Furnas** et, pourquoi pas, vous baigner à la plage fluviale.

#### **Nous recommandons**

Le **Parque Cerdeira**, situé au cœur du parc national, à côté du barrage de Vilarinho das Furnas, offre un environnement unique. Avec ses 7 hectares, il propose une expérience complète de la nature, avec diverses options d'hébergement et des activités dynamiques telles que des randonnées guidées (à partir de 7,50 €), du canoë (à partir de 17,50 €), du vélo électrique (à partir de 9 €), l'observation d'oiseaux (sur demande) et d'autres activités adaptées.

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## APRÈS-MIDI

Partez en direction de **Lindoso**, à la frontière espagnole, où vous pourrez visiter le **château** qui servait de forteresse de guet contre d'éventuelles invasions. Le **barrage d'Alto-Lindoso**, situé à proximité du village, mérite un arrêt. De retour sur la route en direction du village de **Soajo**, ne manquez pas la **Baloço do Mezio** [balançoire] et les **Espigueiros de Soajo** (greniers en pierre). Vous cherchez une expérience en soirée ? Toujours à Soajo, observez les étoiles et les constellations à la **Dark Sky Reserve**, qui vise à préserver les cieux obscurs, comme une ressource précieuse.

## OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

### TERRAS DE BOURO

- O Bem Cozinhado (gastronomie européenne, méditerranéenne, grill)
  - Toca do Caçador (gastronomie traditionnelle portugaise, méditerranéenne et européenne)
  - Lua de Mel (gastronomie traditionnelle portugaise et européenne)
- 

### ARCOS DE VALDEVEZ

- Saber ao Borrvalho (gastronomie traditionnelle portugaise)
- Restaurante da Porto do Mezio (gastronomie portugaise et européenne)
- O Videira (gastronomie méditerranéenne et européenne)

## OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

### PARQUE NACIONAL PENEDA GERÊS

- Parque Cerdeira (Parc de bungalows et de camping)
  - Hotel São Bento Porta Aberta (Hôtel ★★★★★)
- 

### AMARES

- Pousada de Amares- Sta. Marinha do Bouro (Pousada de Portugal)

# 3<sup>e</sup> JOUR

## MELGAÇO ET MONÇÃO

### MATIN

Éveillez-vous pour continuer vers à **Melgaço**, en profitant des **Percursos Marginais do Rio Minho** [parcours], qui commencent au centre de la ville, à côté de l'église mère et l'église de **Misericórdia**.

Terminez votre visite à Melgaço par une dégustation du vin caractéristique de la région, le vin vert (vinho verde). Le domaine de la **Quinta do Soalheiro** (à partir de 6 €), la première marque d'Alvarinho de Melgaço, propose des visites de la propriété accompagnées de dégustations de vins et de produits régionaux.

#### **Nous recommandons**

Une expérience différente sur le fleuve Minho, à Melgaço, considérée comme la capitale ibérique du rafting. Avec l'**éco-rafting** (à partir de 35 €, 6 personnes minimum), le premier du pays à promouvoir la durabilité environnementale, vous partirez à la découverte de cet écosystème avec une activité pleine d'adrénaline et d'émotion.

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## APRÈS-MIDI

En chemin de **Monção**, ne manquez surtout pas le **Palácio da Brejoeira** (à partir de 5 €). Il y a beaucoup à voir dans cette splendide propriété : le palais, les bois, les jardins à l'anglaise, la cave et les vignobles. La visite guidée se termine par une dégustation de vin vert (vinho verde).

De retour sur la route, découvrez la **Cascata do Fojo (cascade)**, dans la commune de Lara, et la **Tour de Lapela**, dernier témoignage de l'existence du château de Lapela. La journée se termine dans le centre de Monção, où vous pourrez visiter le **château** et sa **forteresse**. Mais si vous préférez, offrez-vous un moment de détente au **SPA thermal** de la ville.

### **Nous recommandons**

Découvrez un nouveau concept de thermes, en profitant d'un moment exclusivement pour vous aux **Termas de Monção**. Profitez du circuit thermal (12 €) avec piscine, jacuzzi, bain turc, salle de relaxation, entre autres.

Plus d'informations [ici](#).

**REMARQUE:** tous les prix indiqués sont des tarifs généraux et sont susceptibles de modification. Pour plus d'informations, contactez-nous via notre Live Chat.

## OÙ DÉGUSTER PORTO ET LE NORD?

### MELGAÇO

- [Adega do Sabino](#) (gastronomie méditerranéenne, européenne et options saines)
  - [Adega do Sossego](#) (gastronomie traditionnelle portugaise)
  - [Chafarix](#) (gastronomie européenne, méditerranéenne et portugaise)
- 

### MONÇÃO

- [Flôr do Minho](#) (gastronomie traditionnelle portugaise)
- [Lagoa Verde](#) (barbecue)
- [Rua D](#) (gastronomie traditionnelle portugaise)

## OÙ DORMIR À PORTO ET DANS LE NORD?

### MELGAÇO

- [Hotel Monte Prado & SPA](#) (Hôtel \*\*\*\*)
  - [Reguengo de Melgaço](#) (Hôtel Rural \*\*\*\*)
  - [Melgaço Alvarinho Houses](#) (Agritourisme)
- 

### MONÇÃO

- [Hotel Bienestar Termas de Monção](#) (Hôtel \*\*\*\*)
- [Solar de Serrade](#) (Tourisme résidentiel)
- [Quinta Da Teimosa](#) (Agritourisme)

### Alternativa...

[L'Hotel Minho](#) (Hôtel\*\*\*\*) est situé à 30 minutes de Monção, en direction de Vila Nova de Cerveira.

**PORTO  
ET NORD**

 **visit Porto&North  
Portugal**

## PARLEZ-NOUS

Téléphone: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

Courriel: [info@visitportoandnorth.travel](mailto:info@visitportoandnorth.travel)

Salut, parlez-en avec nous en temps réel.

